

DIRE DI NO.

Quante volte sarebbe necessario, giusto e liberatorio dire di no. E non lo diciamo: peggio per noi. No perché non posso, perché quel che mi chiedi non è importante per me, perché non lo è adesso, perché non ho tempo, perché non lo so fare, perché è importante solo per te. No, ma devo riuscire a spiegartelo e bene: ti rispetto, rispettami. La mia risposta è no.

Dire di no è sempre un'opzione possibile quando c'è una relazione, quando c'è comunicazione, quando c'è un interesse comune che va al di là dell'urgenza di qualsiasi richiesta e che va certo al di là di una risposta negativa: no, perché... Dire di no è una sfida bella e costruttiva per qualsiasi relazione; spiegare i perché del nostro no è una bella prova di comunicazione.